

CORONAVIRUS

LA REALIDAD

Dr. GABRIEL ARIAS RAMIREZ

**QUIMICO FARMACEUTICO
UNIVERSIDAD DEL ATLANTICO**

**BARRANQUILLA
COLOMBIA.**

NO ENTREMOS EN PANICO



90

por ciento de las enfermedades son psicósomáticas, según un estudio de la Organización Mundial de la salud.

A swan is shown in profile, facing left, with its wings partially spread. The swan is white with a long, curved neck and a dark beak. The background is a calm, blue body of water. The text is overlaid on the image in a white, serif font.

*La serenidad es fruto
de la sabiduría.*

Doménico Cieri Estrada

CORONAVIRUS

Covid-19

¿Cuáles son sus síntomas más destacados?

Fiebre

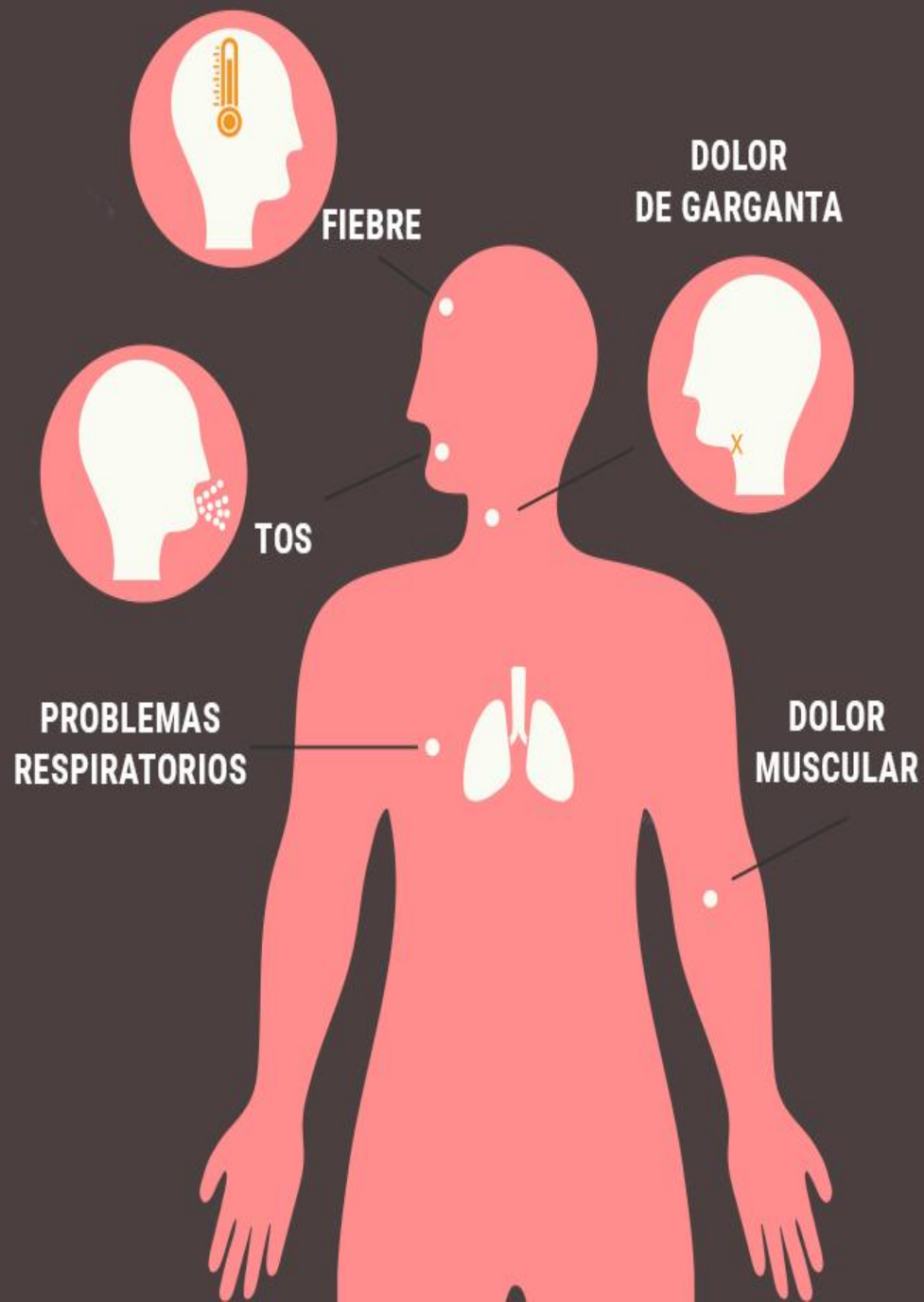
Tos Seca

Dolor de Garganta

Dolores Musculares

Dificultad para respirar

El 89 % de los contagiados ha sufrido episodios febriles



Síntomas por Coronavirus

Los **síntomas** son:



**Fiebre
sobre 38°**



Tos



**Dificultad
para respirar**
(a diferencia
de un resfriado)

Teniendo los **tres primeros síntomas**,
hay que **acudir al médico**.



Fiebre, tos seca, dolor
de garganta, dolor muscular
o dificultad respiratoria

Máscaras de protección

Las más utilizadas



Máscara quirúrgica

Protección en un sólo sentido:
retiene las partículas
emitidas por el que la usa

En general utilizada para
prevenir la propagación
de resfrios y gripe

Adaptación amplia

Para toda la población

N95 o FFP2

Protección en doble sentido:
con filtro de aire para el que
la usa

Filtra al menos 95% de las
partículas en suspensión

Se adapta a la forma del rostro

Utilizada principalmente
por el personal de salud



Los expertos advierten que las máscaras no ofrecen una protección total ya que un virus puede propagarse al cuerpo por los bordes o a través de los ojos



¿CUÁNDO SE USA?

1. Si usted tiene gripa, use tapabocas. En caso de que usted se encuentre en su casa, permanezca encerrado en una habitación individual con las ventanas abiertas, si es necesario salir, utilice de forma permanente el tapabocas.
2. La persona que cuide a otra persona con gripa, que visite a esa persona o que vivan en la misma casa, deberán utilizar su tapabocas.
3. Es recomendable que utilice un tapabocas cuando esta en el transporte publico, o en eventos masivos. Esta recomendación está a discreción de cada persona.

SI USTED NO TIENE GRIPA, PERO USA EL TAPABOCAS DE FORMA INTERMITENTE, COMO EN EL TRANSPORTE PUBLICO PUEDE USAR EL TAPABOCAS POR MÁS DE UN DÍA; RECUERDE QUE NO DEBE ESTAR NI SUCIO NI HÚMEDO AL MOMENTO DE RERUTILIZARLO.



Conoce las recomendaciones básicas para el uso correcto del tapabocas.



1. Lava tus manos minuciosamente con agua y jabón antes de tocar el tapabocas.
2. Saca un tapabocas de la caja e inspecciona si tiene agujeros o desgarres.
3. Revisa qué lados son la parte superior y el frente del tapabocas.
4. Los tapabocas tienen diferentes tipos de sujetadores.
5. Presiona la tira de metal u orilla rígida del tapabocas para que se amolde a la forma de tu nariz.
6. Baja la parte inferior del tapabocas para que cubra tu boca y barbilla

5

PRESIONA LA TIRA DE METAL U ORILLA RÍGIDA DEL TAPABOCAS PARA QUE SE AMOLDE A LA FORMA DE TU NARIZ.



NOTA: *Si vas a usar un tapabocas con listones largos, amarra los listones inferiores en tu nuca.*

CORONAVIRUS EN COLOMBIA



**FUI A CINE USANDO TAPABOCAS, AUN ASI DA
TERRONERA CUANDO EL VECINO DEL LADO EMPIEZA
A TOSER PORQUE SE ATRAGANTO CON EL MAIZ**