

Noticias y Tips

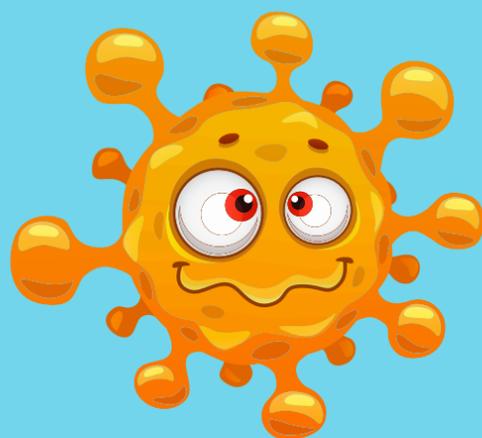


¿En qué momentos debes lavarte las manos?

Antes de preparar y comer los alimentos; después de jugar con las mascotas; antes y después de ir al baño; después de jugar con arena o tierra.

¿Qué son los gérmenes?

Son organismos muy pequeños que pueden causar enfermedades a niños, niñas y también a los grandes.



¿Dónde viven los gérmenes y microbios?



A los microbios les gusta vivir en las manos sucias; aunque sólo se pueden ver con un microscopio, estos forman parte de nuestra vida diaria y viven en todas partes.

¿Qué es la caries?

Es una enfermedad que pueden padecer nuestros dientes y que termina por destruirlos poco a poco.



¿Cuál es la mejor manera de evitar la caries?

Cepillando bien los dientes, luego de cada comida. Sobre todo, después de cenar, porque al dormirmos, los microbios, aprovechan para dañar los dientes.

¿Cómo debemos cepillarnos los dientes?

Se hacen movimientos circulares de arriba a abajo y de abajo hacia arriba, aproximadamente 15 veces. Hay que hacerlo con mucho cuidado.

