

PREPARACION DEL PACIENTE PARA TOMA DE MUESTRA DE LABORATORIO CLINICO

Muestras de Sanguíneas:

El paciente debe mantener su dieta habitual.

El día del examen **no debe** realizar deporte antes de tomarle la muestra.

Evitar el estrés antes y después de la toma de la muestra.

Debe tener un ayuno estricto de 8 a 12 horas.

GLICEMIA PRE Y POST:

Antes de que el examen comience, y que haya pasado 8 horas sin comer ni beber nada, se tomará una muestra de sangre. Luego le pedirán que tome un líquido que contiene una cierta cantidad de glucosa (por lo regular 75 gramos). Se le tomarán muestras de sangre nuevamente a las 2 horas después de beber la solución.

CURVA DE GLICEMIA:

Antes de que el examen comience, y que haya pasado 8 horas sin comer ni beber nada, se tomará una muestra de sangre. Luego le pedirán que tome un líquido que contiene una cierta cantidad de glucosa (por lo regular 75 gramos). Se le tomarán muestras de sangre nuevamente cada hora hasta las 3 horas después de beber la solución.

SANGRE OCULTA EN HECES:

3 días antes de comenzar a recolectar la muestra de heces, evite

Carne roja, como res, cordero o hígado.

Frutas y verduras crudas.

Vitamina C, como jugos de frutas con vitamina C y suplementos con vitamina C en dosis superiores a 250 miligramos (mg) por día

Recoger la muestra en un recipiente estéril evitar contaminar con agua u orina.

FROTIS VAGINAL:

No utilice cremas ni otros medicamentos en la vagina.

No use duchas vaginales.

Vacíe su vejiga e intestino.

ORINA AL AZAR:

Recolectar la primera orina de la mañana

Asear los genitales descarte la primera parte de la orina, recoja hasta llenar el recipiente.

ORINA DE 24 HORAS:

El primer día descarte la primera orina de la mañana empieza a recoger de la segunda orina durante las 24 horas incluyendo la primera orina de la mañana del día siguiente en un recipiente limpio no debe ser de gaseosa ni agua con gas.

Conservar la muestra refrigerada.

Si deja de recolectar una muestra en el día o la noche debe volver a empezar la recolección.

CULTIVOS DE CUALQUIER MUESTRA:

No iniciar tratamiento con antibióticos antes de la toma de muestra, para lesiones en piel no aplicar cremas tópicas en el lugar de la lesión,

PREPARACION PARA BACILOSCOPIA COLORACION ACIDO ALCOHOL RESISTENTE (ZIELH NEELSEN)

El paciente deberá estar en ayunas

Enjuagarse la boca con agua únicamente

Expectorar (toser y expulsar la flema en un recipiente recolector).